

## Охрана и укрепление здоровья воспитанников

В детском саду созданы все необходимые условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников: Физкультурная площадка, расположенная на улице, оснащена лестницами, металлическими конструкциями для развития основных движений, проведения подвижных игр, соревнований. Для занятий на воздухе используются лыжи, футбольные мячи, скакалки, спортивный инвентарь. Во всех возрастных группах созданы условия для активизации двигательной деятельности дошкольников, в течение дня дети могут заниматься в спортивном зале, физкультурном центре в группе и на спортивном участке, что способствует становлению ценностей здорового образа жизни.

На физкультурных занятиях осуществляется индивидуальный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовленности и здоровья, половые особенности. Опираясь на эти сведения, проводится коррекционная работа с детьми, имеющими с нарушением осанки и плоскостопие. В течение дня проводятся мероприятия, направленные на закаливание детского организма и развитие двигательной активности: утренняя гимнастика, физкультминутки на занятиях, гимнастика после сна; воздушные ванны, хождение босиком на физкультурных занятиях, подвижные игры на прогулке.

Осуществляется медико-педагогический контроль за проведением физкультурно - оздоровительной работы и соблюдением инструкций по охране жизни и здоровья детей. В детском саду функционирует медицинский кабинет, имеющий лицензию. Основной задачей медицинского персонала ДООУ является четкая организация работы по наблюдению за состоянием здоровья детей. Важный этап – проведение профилактических мероприятий, направленных на обеспечение правильного физического и нервно-психического развития и снижения заболеваемости детей. В осенне-зимний осуществляется вакцинацию детей от гриппа (по согласию родителей). С целью профилактики простудных заболеваний в ДООУ проводятся следующие мероприятия:

- Соблюдение температурного режима,
- Соблюдение режима дня,
- Ежедневные прогулки,
- Соблюдение сезонности одежды во время прогулок детей,
- Утренняя гимнастика,
- Выполнение режима проветривания помещения,
- Кварцевание помещений,
- Динамические паузы между занятиями, физкультминутки на занятиях,
- «Недели здоровья», «Веселые старты»,
- Проведение профилактических бесед с родителями.