

**МЕНЮ**

школа 3 апреля 2025



| Наименование                                      | Выход<br>блюдо гр. | Цена          | белки | жиры  | углеводы | Ккал           |
|---|--------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет</b>        |                    |               |       |       |          |                |
| салат по русски с консерв огурцом                 | 70                 | 50,82         | 1,1   | 0,2   | 3,8      | 24             |
| биточки рыбные с соусом красн                     | 80/50              | 58,2          | 8,551 | 8,453 | 4,623    | 228,74         |
| пюре картофельное                                 | 150                | 39            | 6,94  | 2,124 | 44,43    | 224,83         |
| батон йодир                                       | 58                 | 13,98         | 0,38  | 0,4   | 2,46     | 11,75          |
| чай с шиповником                                  | 200                | 10            | 3,872 | 3,8   | 25,068   | 150,56         |
|   |                    |               |       |       |          |                |
|   |                    | <b>172</b>    |       |       |          | <b>639,88</b>  |
| <b>обед льготная категория 7-11 лет</b>           |                    |               |       |       |          |                |
| апельсин  | 176                | 73,92         |       |       |          |                |
| суп картофел с макаронными изделиями              | 250                | 22,25         | 2,87  | 2,93  | 20,78    | 121,62         |
| мясо в суп говядина                               | 20                 | 45,24         | 3,024 | 2,59  | 0,061    | 35,62          |
| плов из говядины                                  | 30/200             | 95            | 18,75 | 20,6  | 40,095   | 421,646        |
| компот из яблок                                   | 200                | 16            | 0,345 | 0,105 | 33,57    | 90,15          |
| хлеб столичный                                    | 37                 | 5,66          | 0,305 | 0,06  | 1,995    | 9,85           |
|   |                    |               |       |       |          |                |
|   |                    | <b>258,07</b> |       |       |          | <b>678,886</b> |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше</b> |                    |               |       |       |          |                |
| салат по русски с консерв огурцом                 | 70                 | 50,82         | 1,1   | 0,2   | 3,8      | 24             |
| биточки рыбные с соусом красн                     | 80/50              | 58,2          | 8,551 | 8,453 | 4,623    | 228,74         |
| пюре картофельное                                 | 150                | 39            | 6,94  | 2,124 | 44,43    | 224,83         |
| батон йодир                                       | 58                 | 13,98         | 0,38  | 0,4   | 2,46     | 11,75          |
| чай с шиповником                                  | 200                | 10            | 3,872 | 3,8   | 25,068   | 150,56         |
|   |                    |               |       |       |          |                |
|   |                    | <b>172</b>    |       |       |          | <b>639,88</b>  |
| <b>обед льготная категория 12лети старше</b>      |                    |               |       |       |          |                |
| апельсин  | 176                | 73,92         |       |       |          |                |
| суп картофел с макаронными изделиями              | 250                | 22,25         | 2,87  | 2,93  | 20,78    | 121,62         |
| мясо в суп говядина                               | 20                 | 45,24         | 3,024 | 2,59  | 0,061    | 35,62          |
| плов из говядины                                  | 30/200             | 95            | 18,75 | 20,6  | 40,095   | 421,646        |
| компот из яблок                                   | 200                | 16            | 0,345 | 0,105 | 33,57    | 90,15          |
| хлеб столичный                                    | 37                 | 5,66          | 0,305 | 0,06  | 1,995    | 9,85           |
|   |                    |               |       |       |          |                |
|   |                    | <b>258,07</b> |       |       |          | <b>678,886</b> |
| <b>ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет</b>     |                    |               |       |       |          |                |
| салат по русски с консерв огурцом                 | 70                 | 50,82         | 1,1   | 0,2   | 3,8      | 24             |
| биточки рыбные с соусом красн                     | 80/50              | 58,2          | 8,551 | 8,453 | 4,623    | 228,74         |
| пюре картофельное                                 | 150                | 39            | 6,94  | 2,124 | 44,43    | 224,83         |
| батон йодир                                       | 58                 | 13,98         | 0,38  | 0,4   | 2,46     | 11,75          |
| чай с шиповником                                  | 200                | 10            | 3,872 | 3,8   | 25,068   | 150,56         |
|   |                    |               |       |       |          |                |
|   |                    | <b>172</b>    |       |       |          | <b>639,88</b>  |