

МЕНЮ

школа 21 ноября 2024



Наименование	Выход блюдо гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет						
салат из помидоров свежих	70	34,79	1,1	0,2	3,8	24
биточки рыбные с соусом смет	60/40	44,6	8,551	8,453	4,623	228,74
пюре картофельное	150	37,35	6,94	2,124	44,43	224,83
хлеб пшеничный	30	4,86	0,38	0,4	2,46	11,75
какао с молоком	200	27,8	3,872	3,8	25,068	150,56
плюшка новомосковская	100	17	5,94	6,84	50,7	287,74
		166,4				927,62
обед льготная категория 7-11 лет						
салат из огурцов свежих	60	37,74	1,1	0,2	3,8	24
суп картофель с макаронными изделиями	250	20	2,87	2,93	20,78	121,62
мясо в суп	10	22,62	3,024	2,59	0,061	35,62
плов из говядины	30/200	93	18,75	20,6	40,095	421,646
компот из яблок	200	14,8	0,345	0,105	33,57	90,15
хлеб столичный	50	7,65	0,305	0,06	1,995	9,85
киви	124	52,19				
		248				702,886
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше						
салат из помидоров свежих	70	34,79	1,1	0,2	3,8	24
биточки рыбные с соусом смет	60/40	44,6	8,551	8,453	4,623	228,74
пюре картофельное	150	37,35	6,94	2,124	44,43	224,83
хлеб пшеничный	30	4,86	0,38	0,4	2,46	11,75
какао с молоком	200	27,8	3,872	3,8	25,068	150,56
плюшка новомосковская	100	17	5,94	6,84	50,7	287,74
		166,4				927,62
обед льготная категория 12лети старше						
салат из огурцов свежих	60	37,74	1,1	0,2	3,8	24
суп картофель с макаронными изделиями	250	20	2,87	2,93	20,78	121,62
мясо в суп	10	22,62	3,024	2,59	0,061	35,62
плов из говядины	30/200	93	18,75	20,6	40,095	421,646
компот из яблок	200	14,8	0,345	0,105	33,57	90,15
хлеб столичный	50	7,65	0,305	0,06	1,995	9,85
киви	124	52,19				
		248				702,886
ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет						
салат из помидоров свежих	70	34,79	1,1	0,2	3,8	24
биточки рыбные с соусом смет	60/40	44,6	8,551	8,453	4,623	228,74
пюре картофельное	150	37,35	6,94	2,124	44,43	224,83
хлеб пшеничный	30	4,86	0,38	0,4	2,46	11,75
какао с молоком	200	27,8	3,872	3,8	25,068	150,56
плюшка новомосковская	100	17	5,94	6,84	50,7	287,74
		166,4				927,62

Зав столовой
мед сестра