

**МЕНЮ**

школа 22 мая 2025



| Наименование                                      | Выход<br>блюد гр. | Цена          | белки | жиры   | углеводы | Ккал           |
|---------------------------------------------------|-------------------|---------------|-------|--------|----------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет</b>        |                   |               |       |        |          |                |
| салат из свеж огурц и помидоров                   | 60                | 33,62         | 0,95  | 4,45   | 3,85     | 59,5           |
| тефтели из говядины                               | 70/50             | 79,03         | 10,29 | 5,53   | 4,95     | 111,95         |
| каша гречневая рассыпчатая                        | 150               | 16,05         | 8,287 | 13,48  | 5,453    | 177,526        |
| чай с сахаром и шиповником                        | 200               | 10            | 0,163 | 0,033  | 15,2     | 62,439         |
| хлеб пшеничный                                    | 50                | 8,10          | 0,38  | 0,4    | 2,46     | 11,75          |
| яблоко                                            | 105               | 25,2          | 0,4   | 0,4    | 9,8      | 47             |
|                                                   |                   | <b>172</b>    |       |        |          | <b>470,165</b> |
| <b>обед льготная категория 7-11 лет</b>           |                   |               |       |        |          |                |
| салат из свеклы с сыром                           | 60                | 22,98         | 0,489 | 3,67   | 3,112    | 48,78          |
| суп картофельный с бобовыми                       | 250               | 18,75         | 5,37  | 5,58   | 19,56    | 150,65         |
| мясо в суп говядина                               | 15                | 33,93         | 2,593 | 0,061  | 35,62    | 35,62          |
| гуляш из говядины                                 | 30/50             | 70            | 18,04 | 19,165 | 2,261    | 253,859        |
| макаронь отварные с маслом                        | 150               | 9,3           | 6,9   | 2,12   | 44,43    | 224,8          |
| компот из изюма                                   | 200               | 20            | 0,18  | 0,02   | 21,76    | 128,2          |
| хлеб столичньй                                    | 50                | 7,65          | 0,44  | 0,32   | 1,92     | 9,68           |
| апельсин                                          | 180               | 75,6          | 0,4   | 0,4    | 9,3      | 47             |
|                                                   |                   | <b>258,21</b> |       |        |          | <b>898,589</b> |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше</b> |                   |               |       |        |          |                |
| салат из свеж огурц и помидоров                   | 60                | 33,62         | 0,95  | 4,45   | 3,85     | 59,5           |
| тефтели из говядины                               | 70/50             | 79,03         | 10,29 | 5,53   | 4,95     | 111,95         |
| каша гречневая рассыпчатая                        | 150               | 16,05         | 8,287 | 13,48  | 5,453    | 177,526        |
| чай с сахаром и шиповником                        | 200               | 10            | 0,163 | 0,033  | 15,2     | 62,439         |
| хлеб пшеничный                                    | 50                | 8,10          | 0,38  | 0,4    | 2,46     | 11,75          |
| яблоко                                            | 105               | 25,2          | 0,4   | 0,4    | 9,8      | 47             |
|                                                   |                   | <b>172</b>    |       |        |          | <b>470,165</b> |
| <b>обед льготная категория 12лет и старше</b>     |                   |               |       |        |          |                |
| салат из свеклы с сыром                           | 60                | 22,98         | 0,489 | 3,67   | 3,112    | 48,78          |
| суп картофельный с бобовыми                       | 250               | 18,75         | 5,37  | 5,58   | 19,56    | 150,65         |
| мясо в суп говядина                               | 15                | 33,93         | 2,593 | 0,061  | 35,62    | 35,62          |
| гуляш из говядины                                 | 30/50             | 70            | 18,04 | 19,165 | 2,261    | 253,859        |
| макаронь отварные с маслом                        | 150               | 9,3           | 6,9   | 2,12   | 44,43    | 224,8          |
| компот из изюма                                   | 200               | 20            | 0,18  | 0,02   | 21,76    | 128,2          |
| хлеб столичньй                                    | 50                | 7,65          | 0,44  | 0,32   | 1,92     | 9,68           |
| апельсин                                          | 180               | 75,6          | 0,4   | 0,4    | 9,3      | 47             |
|                                                   |                   | <b>258,21</b> |       |        |          | <b>898,589</b> |
| <b>ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет</b>     |                   |               |       |        |          |                |
| салат из свеж огурц и помидоров                   | 60                | 33,62         | 0,95  | 4,45   | 3,85     | 59,5           |
| тефтели из говядины                               | 70/50             | 79,03         | 10,29 | 5,53   | 4,95     | 111,95         |
| каша гречневая рассыпчатая                        | 150               | 16,05         | 8,287 | 13,48  | 5,453    | 177,526        |
| чай с сахаром и шиповником                        | 200               | 10            | 0,163 | 0,033  | 15,2     | 62,439         |
| хлеб пшеничный                                    | 50                | 8,10          | 0,38  | 0,4    | 2,46     | 11,75          |
| яблоко                                            | 105               | 25,2          | 0,4   | 0,4    | 9,8      | 47             |
|                                                   |                   | <b>172</b>    |       |        |          | <b>470,165</b> |