

МЕНЮ

школа 23 декабря 2024



Наименование	Выход блюдов гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет						
салат из капусты с зел горош и яйцом	70	17,57	2,76	7,099	10,22	106,7
котлета из говядины с соусом	50/50	63,15	13,476	15,305	13,15	244,599
макаронные изделия отварные с маслом	150	9	6,944	2,125	44,438	224,838
напиток лимонный	200	12	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	50	8,1	0,38	0,4	2,4	11,75
яблоко	233	55,92	0,7	0,2	6	89,6
обед льготная категория 7-11 лет		165,74				814,087
садат рыжик(яйцо.морковь.сыр)	70	26,46	2,75	7,09	10,2	136,7
рассольник ленинградский	250	23,75	2,25	5,336	16,906	125,585
мясо в суп говядина отварная	10	22,62	0,26	1,5	0,36	16,2
сметана в суп	10	5,96	20,091	28,836	22,859	434,286
рагу из овощей с мясом	150/40	145	0,20	0,044	25,73	105,22
компот из яблок	200	14,80	0,305	0,06	1,995	9,85
хлеб столичный	60	9,18	0,3	0,06	1,99	104
						931,841
		247,77				
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше						
салат из капусты с зел горош и яйцом	70	17,57	2,76	7,099	10,22	106,7
котлета из говядины с соусом	50/50	63,15	13,476	15,305	13,15	244,599
макаронные изделия отварные с маслом	150	9	6,944	2,125	44,438	224,838
напиток лимонный	200	12	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	50	8,1	0,38	0,4	2,4	11,75
яблоко	233	55,92	0,7	0,2	6	89,6
		165,74				814,087
обед льготная категория 12лет и старше						
садат рыжик(яйцо.морковь.сыр)	70	26,46	2,75	7,09	10,2	136,7
рассольник ленинградский	250	23,75	2,25	5,336	16,906	125,585
мясо в суп говядина отварная	10	22,62	0,26	1,5	0,36	16,2
сметана в суп	10	5,96	20,091	28,836	22,859	434,286
рагу из овощей с мясом	150/40	145	0,20	0,044	25,73	105,22
компот из яблок	200	14,80	0,305	0,06	1,995	9,85
хлеб столичный	60	9,18	0,305	0,06	1,995	9,85
						837,691
		247,77				
ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет						
салат из капусты с зел горош и яйцом	70	17,57	2,76	7,099	10,22	106,7
котлета из говядины с соусом	50/50	63,15	13,476	15,305	13,15	244,599
макаронные изделия отварные с маслом	150	9	6,944	2,125	44,438	224,838
напиток лимонный	200	12	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	50	8,1	0,38	0,4	2,4	11,75
яблоко	233	55,92	0,7	0,2	6	89,6
		165,74				814,087

Зав столовой

мед сестра