

МЕНЮ

школа 24 февраля 2025



Наименование	Выход блюдов гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет						
салат из свеклы с сыром	70	26,81	1,55	5,038	9,388	90,492
печень по строгановски	50/50	72	13,476	15,305	13,15	244,599
рис отварной	150	23,55	6,944	2,125	44,438	224,838
кофейный напиток	200	29,92	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	60	9,72	0,38	0,4	2,4	11,75
булочка с маком	100	10	0,7	0,2	6	189,6
обед льготная категория 7-11 лет		172				897,879
салат витаминный с кукурузой	50	26	4,53	7,115	1,64	98,4
суп картофельный с бобовыми	250	18,75	2,25	5,336	16,906	125,585
мясо в суп говядина отварная	10	22,62	0,26	1,5	0,36	16,2
гуляш из говядины	40/50	91	20,091	28,836	22,859	434,286
каша рассыпчатая перловая	150	9	0,20	0,044	25,73	105,22
компот из мандаринов	200	36,00	0,305	0,06	1,995	9,85
хлеб столичный	50	7,65	5,95	1,06	41,4	200
мандарин	108	46,98	0,34	0,34	8,42	40,4
		258				1040,54
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше						
салат из свеклы с сыром	70	26,81	1,55	5,038	9,388	90,492
печень по строгановски	50/50	72	13,476	15,305	13,15	244,599
рис отварной	150	23,55	6,944	2,125	44,438	224,838
кофейный напиток	200	29,92	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	60	9,72	0,38	0,4	2,4	11,75
булочка с маком	100	10	0,7	0,2	6	189,6
		172				897,879
обед льготная категория 12лет и старше						
салат витаминный с кукурузой	50	26	4,53	7,115	1,64	98,4
суп картофельный с бобовыми	250	18,75	2,25	5,336	16,906	125,585
мясо в суп говядина отварная	10	22,62	0,26	1,5	0,36	16,2
гуляш из говядины	40/50	91	20,091	28,836	22,859	434,286
каша рассыпчатая перловая	150	9	0,20	0,044	25,73	105,22
компот из мандаринов	200	36,00	0,305	0,06	1,995	9,85
хлеб столичный	50	7,65	7,44	1,33	51,8	251
мандарин	108	46,98	0,34	0,34	8,42	40,4
		258				1080,941
ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет						
салат из свеклы с сыром	70	26,81	1,55	5,038	9,388	90,492
печень по строгановски	50/50	72	13,476	15,305	13,15	244,599
рис отварной	150	23,55	6,944	2,125	44,438	224,838
кофейный напиток	200	29,92	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	60	9,72	0,38	0,4	2,4	11,75
булочка с маком	100	10	0,7	0,2	6	189,6
		172				897,879

Зав столовой

мед сестра