

МЕНЮ

школа 28 апреля 2025



Наименование	Выход блюد гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет						
сыр порционно	20	30,08	1,55	5,038	9,388	90,492
печень по строгановски	50/50	72	13,476	15,305	13,15	244,599
рис отварной	150	23,39	6,944	2,125	44,438	224,838
какао с молоком	200	28	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	65	10,53	0,38	0,4	2,4	11,75
булочка молочная	50	8	0,7	0,2	6	189,6
		172				897,879
обед льготная категория 7-11 лет						
салат по русски с консерв огурцом	60	43,62	4,53	7,115	1,64	98,4
суп картофельный с бобовыми	250	19	2,25	5,336	16,906	125,585
мясо в суп говядина отварная	20	45,24	0,26	1,5	0,36	16,2
гуляш из говядины	40/50	92	20,091	28,836	22,859	434,286
каша рассыпчатая перловая	150	9	0,20	0,044	25,73	105,22
компот из сухофруктов	200	16,00	0,305	0,06	1,995	9,85
хлеб столичный	53	8,11	5,95	1,06	41,4	200
шоколад	25	25	0,34	0,34	8,42	40,4
		257,97				1040,54
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше						
сыр порционно	20	30,08	1,55	5,038	9,388	90,492
печень по строгановски	50/50	72	13,476	15,305	13,15	244,599
рис отварной	150	23,39	6,944	2,125	44,438	224,838
какао с молоком	200	28	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	65	10,53	0,38	0,4	2,4	11,75
булочка молочная	50	8	0,7	0,2	6	189,6
		172				897,879
обед льготная категория 12лети старше						
салат по русски с консерв огурцом	60	43,62	4,53	7,115	1,64	98,4
суп картофельный с бобовыми	250	19	2,25	5,336	16,906	125,585
мясо в суп говядина отварная	20	45,24	0,26	1,5	0,36	16,2
гуляш из говядины	40/50	92	20,091	28,836	22,859	434,286
каша рассыпчатая перловая	150	9	0,20	0,044	25,73	105,22
компот из сухофруктов	200	16,00	0,305	0,06	1,995	9,85
хлеб столичный	53	8,11	7,44	1,33	51,8	251
шоколад	25	25	0,34	0,34	8,42	40,4
		257,97				1080,941
ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет						
сыр порционно	20	30,08	1,55	5,038	9,388	90,492
печень по строгановски	50/50	72	13,476	15,305	13,15	244,599
рис отварной	150	23,39	6,944	2,125	44,438	224,838
какао с молоком	200	28	0,68	0,28	29,62	136,6
хлеб пшеничный	65	10,53	0,38	0,4	2,4	11,75
булочка молочная	50	8	0,7	0,2	6	189,6
		172				897,879

Зав столовой

мед. сестра