

МЕНЮ

школа 3 апреля 2025



Наименование	Выход блюد гр.	Цена	белки	жиры	углеводы	Ккал
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет						
салат по русски с консерв огурцом	70	50,82	1,1	0,2	3,8	24
биточки рыбные с соусом красн	80/50	58,2	8,551	8,453	4,623	228,74
пюре картофельное	150	39	6,94	2,124	44,43	224,83
батон йодир	58	13,98	0,38	0,4	2,46	11,75
чай с шиповником	200	10	3,872	3,8	25,068	150,56
		172				639,88
обед льготная категория 7-11 лет						
апельсин	176	73,92				
суп картофел с макаронными изделиями	250	22,25	2,87	2,93	20,78	121,62
мясо в суп говядина	20	45,24	3,024	2,59	0,061	35,62
плов из говядины	30/200	95	18,75	20,6	40,095	421,646
компот из яблок	200	16	0,345	0,105	33,57	90,15
хлеб столичный	37	5,66	0,305	0,06	1,995	9,85
		258,07				678,886
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше						
салат по русски с консерв огурцом	70	50,82	1,1	0,2	3,8	24
биточки рыбные с соусом красн	80/50	58,2	8,551	8,453	4,623	228,74
пюре картофельное	150	39	6,94	2,124	44,43	224,83
батон йодир	58	13,98	0,38	0,4	2,46	11,75
чай с шиповником	200	10	3,872	3,8	25,068	150,56
		172				639,88
обед льготная категория 12лети старше						
апельсин	176	73,92				
суп картофел с макаронными изделиями	250	22,25	2,87	2,93	20,78	121,62
мясо в суп говядина	20	45,24	3,024	2,59	0,061	35,62
плов из говядины	30/200	95	18,75	20,6	40,095	421,646
компот из яблок	200	16	0,345	0,105	33,57	90,15
хлеб столичный	37	5,66	0,305	0,06	1,995	9,85
		258,07				678,886
ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет						
салат по русски с консерв огурцом	70	50,82	1,1	0,2	3,8	24
биточки рыбные с соусом красн	80/50	58,2	8,551	8,453	4,623	228,74
пюре картофельное	150	39	6,94	2,124	44,43	224,83
батон йодир	58	13,98	0,38	0,4	2,46	11,75
чай с шиповником	200	10	3,872	3,8	25,068	150,56
		172				639,88

