

МЕНЮ

школа 24 февраля 2025



| Наименование | Выход блюдов гр. | Цена | белки | жиры | углеводы | Ккал |
|---|---------------------|------------|--------|--------|----------|-----------------|
| ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет | | | | | | |
| салат из свеклы с сыром | 70 | 26,81 | 1,55 | 5,038 | 9,388 | 90,492 |
| печень по строгановски | 50/50 | 72 | 13,476 | 15,305 | 13,15 | 244,599 |
| рис отварной | 150 | 23,55 | 6,944 | 2,125 | 44,438 | 224,838 |
| кофейный напиток | 200 | 29,92 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 136,6 |
| хлеб пшеничный | 60 | 9,72 | 0,38 | 0,4 | 2,4 | 11,75 |
| булочка с маком | 100 | 10 | 0,7 | 0,2 | 6 | 189,6 |
| обед льготная категория 7-11 лет | | 172 | | | | 897,879 |
| салат витаминный с кукурузой | 50 | 26 | 4,53 | 7,115 | 1,64 | 98,4 |
| суп картофельный с бобовыми | 250 | 18,75 | 2,25 | 5,336 | 16,906 | 125,585 |
| мясо в суп говядина отварная | 10 | 22,62 | 0,26 | 1,5 | 0,36 | 16,2 |
| гуляш из говядины | 40/50 | 91 | 20,091 | 28,836 | 22,859 | 434,286 |
| каша рассыпчатая перловая | 150 | 9 | 0,20 | 0,044 | 25,73 | 105,22 |
| компот из мандаринов | 200 | 36,00 | 0,305 | 0,06 | 1,995 | 9,85 |
| хлеб столичный | 50 | 7,65 | 5,95 | 1,06 | 41,4 | 200 |
| мандарин | 108 | 46,98 | 0,34 | 0,34 | 8,42 | 40,4 |
| | | 258 | | | | 1040,54 |
| ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше | | | | | | |
| салат из свеклы с сыром | 70 | 26,81 | 1,55 | 5,038 | 9,388 | 90,492 |
| печень по строгановски | 50/50 | 72 | 13,476 | 15,305 | 13,15 | 244,599 |
| рис отварной | 150 | 23,55 | 6,944 | 2,125 | 44,438 | 224,838 |
| кофейный напиток | 200 | 29,92 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 136,6 |
| хлеб пшеничный | 60 | 9,72 | 0,38 | 0,4 | 2,4 | 11,75 |
| булочка с маком | 100 | 10 | 0,7 | 0,2 | 6 | 189,6 |
| | | 172 | | | | 897,879 |
| обед льготная категория 12лет и старше | | | | | | |
| салат витаминный с кукурузой | 50 | 26 | 4,53 | 7,115 | 1,64 | 98,4 |
| суп картофельный с бобовыми | 250 | 18,75 | 2,25 | 5,336 | 16,906 | 125,585 |
| мясо в суп говядина отварная | 10 | 22,62 | 0,26 | 1,5 | 0,36 | 16,2 |
| гуляш из говядины | 40/50 | 91 | 20,091 | 28,836 | 22,859 | 434,286 |
| каша рассыпчатая перловая | 150 | 9 | 0,20 | 0,044 | 25,73 | 105,22 |
| компот из мандаринов | 200 | 36,00 | 0,305 | 0,06 | 1,995 | 9,85 |
| хлеб столичный | 50 | 7,65 | 7,44 | 1,33 | 51,8 | 251 |
| мандарин | 108 | 46,98 | 0,34 | 0,34 | 8,42 | 40,4 |
| | | 258 | | | | 1080,941 |
| ЗАВТРАК не льготная категория 7-11 лет | | | | | | |
| салат из свеклы с сыром | 70 | 26,81 | 1,55 | 5,038 | 9,388 | 90,492 |
| печень по строгановски | 50/50 | 72 | 13,476 | 15,305 | 13,15 | 244,599 |
| рис отварной | 150 | 23,55 | 6,944 | 2,125 | 44,438 | 224,838 |
| кофейный напиток | 200 | 29,92 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 136,6 |
| хлеб пшеничный | 60 | 9,72 | 0,38 | 0,4 | 2,4 | 11,75 |
| булочка с маком | 100 | 10 | 0,7 | 0,2 | 6 | 189,6 |
| | | 172 | | | | 897,879 |

Зав столовой

мед сестра

